

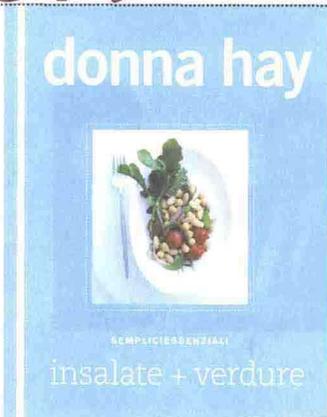
# biblioteca libri

Mariangela Molinari .....

## Insalate + Verdure

Donna Hay, Guido Tommasi Editore, pagg. 96, 15 euro

Insalate e verdure riescono a conferire un'insolita personalità anche alla ricetta più consueta, come ci suggerisce in queste pagine l'australiana Donna Hay, cuoca, food stylist e tra i personaggi di maggiore successo nel panorama dell'editoria gastronomica. Basta scegliere con cura le verdure di stagione ed esaltarne il sapore con i giusti abbinamenti e un pizzico di fantasia. Antipasti, piatti unici, contorni, dalla Caesar salad alla zuppa di piselli e basilico, fino alla tempura di verdure: a un ricco apparato di ricette questo volume unisce una guida alla scelta degli ingredienti più freschi e gustosi.



## Grandi Cru d'Italia

AA.VV., Electa, pagg. 546, 90 euro

La storia, i volti, le cantine, le vigne dei migliori vini italiani, in un'opera dedicata a tutti coloro che negli ultimi 30 anni hanno contribuito a portare il vino

nostrano ai più alti livelli mondiali. L'Italia è il paese dei mille vini e delle centinaia di vitigni autoctoni, e un universo tanto variegato può rendere difficile la scelta della critica e del consumatore. Il Comitato dei Grandi Cru d'Italia è nato tre anni fa con lo scopo di riunire la larga parte dei produttori e dei loro vini collocati ai vertici mondiali da almeno 20 anni, offrendo così una mappa di chi, in Italia, è in grado di offrire la qualità più alta. Oggi

il Comitato agli originari 12 soci fondatori ne ha aggiunti altri 36, più un centinaio di soci ordinari. Il risultato di tanto lavoro è una fotografia del panorama italiano, dalla Valle d'Aosta alla Sicilia, dal grande produttore al piccolo vignaiolo.



## Bar d'Italia '09

Gambero Rosso, pagg. 384, 10 euro

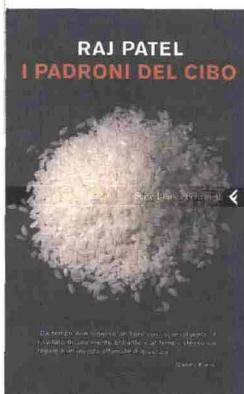
Torna la guida ai 1.600 locali classici e innovativi proposti dal Gambero Rosso in collaborazione con illycaffè: una fotografia del nostro stivale attraverso i suoi luoghi d'incontro, che, come scrive Andrea Illy nella presentazione, riflettono quella summa di diversità, territori ricchi di tradizioni, stili e culture che è l'Italia. Come suggerisce Illy, contro il rischio dell'omologazione è importante valorizzare le differenze, che rendono un bar unico. Il premio illy "bar dell'anno 2009" è stato assegnato al Bar Colzani di Cassago Brianza (Lc), scelto tra i 16 bar che hanno ottenuto "tre chicchi e tre tazzine".



## I padroni del cibo

Raj Patel, Feltrinelli, pagg. 286, 16 euro

Circa un miliardo di persone al mondo è denutrito. E altrettante soffrono di obesità. Quasi metà della popolazione mondiale vive il problema di un'alimentazione insufficiente e l'altra soffre delle disfunzioni provocate da una eccessiva. La situazione, spiega l'autore, è la conseguenza di un sistema in cui un numero esiguo di grandi corporation trae profitto dall'intera catena alimentare. L'opera è un'indagine approfondita che per la prima volta svela i retroscena della guerra in corso per il controllo delle risorse alimentari e abbraccia l'intero sistema alimentare, cominciando dalle scelte nei campi per finire con quelle per i nostri palati. La loro somma porta alla sazietà di alcuni e alla fame di altri.



## Guida Vinibuoni d'Italia 2009

Mario Busso, Luigi Cremona, Touring Club Italiano, pagg. 650, 20 euro

Esce la nuova edizione della guida dedicata ai vini da vitigno autoctono, realizzata (in collaborazione con la catena Best Western) grazie a venti commissioni regionali di degustazione, guidate da esperti sommelier e giornalisti, che hanno selezionato le oltre mille migliori cantine italiane produttrici di vini ottenuti al 100% da vitigni autoctoni. Degli oltre 16 mila vini degustati solo circa 3.600 sono stati inseriti; ai 194 coronati si uniscono 235 che hanno avuto la menzione ad honorem.

