

# WINE AND HEALTH: scientific evidences and mechanisms

Tuesday, October 27<sup>th</sup> 2015  
"VINO - A taste of Italy" Pavilion - EXPO Milano 2015

*Conference organized by Comitato Grandi Cru d'Italia  
in collaboration with the Scientific Committee for the Wine Pavilion  
of the Ministry of Agricultural, Food and Forestry Policies*

## MODERATOR

- **Enzo Grossi**, Scientific Advisor Italian Pavilion EXPO 2015

## SPEAKERS

- **Giovanni de Gaetano**, Head of the Department of Epidemiology and Prevention, IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo NEUROMED in Pozzilli
- **Ramon Estruch**, Member of the European Foundation for Alcohol Research Advisory Board; Associate Professor in the School of Medicine at the Barcelona University
- **Kieran Tuohy**, Group Leader for Nutrition and Nutrigenomics at the Centre for Research and Innovation, Istituto Agrario di San Michele all'Adige, Fondazione Edmund Mach
- **Fulvio Ursini**, Full Professor of Biochemistry & Human Nutrition, School of Medicine, University of Padova



7 ottobre 2015

# Vini, l'Italia nel 2015 torna primo produttore al mondo superando Francia

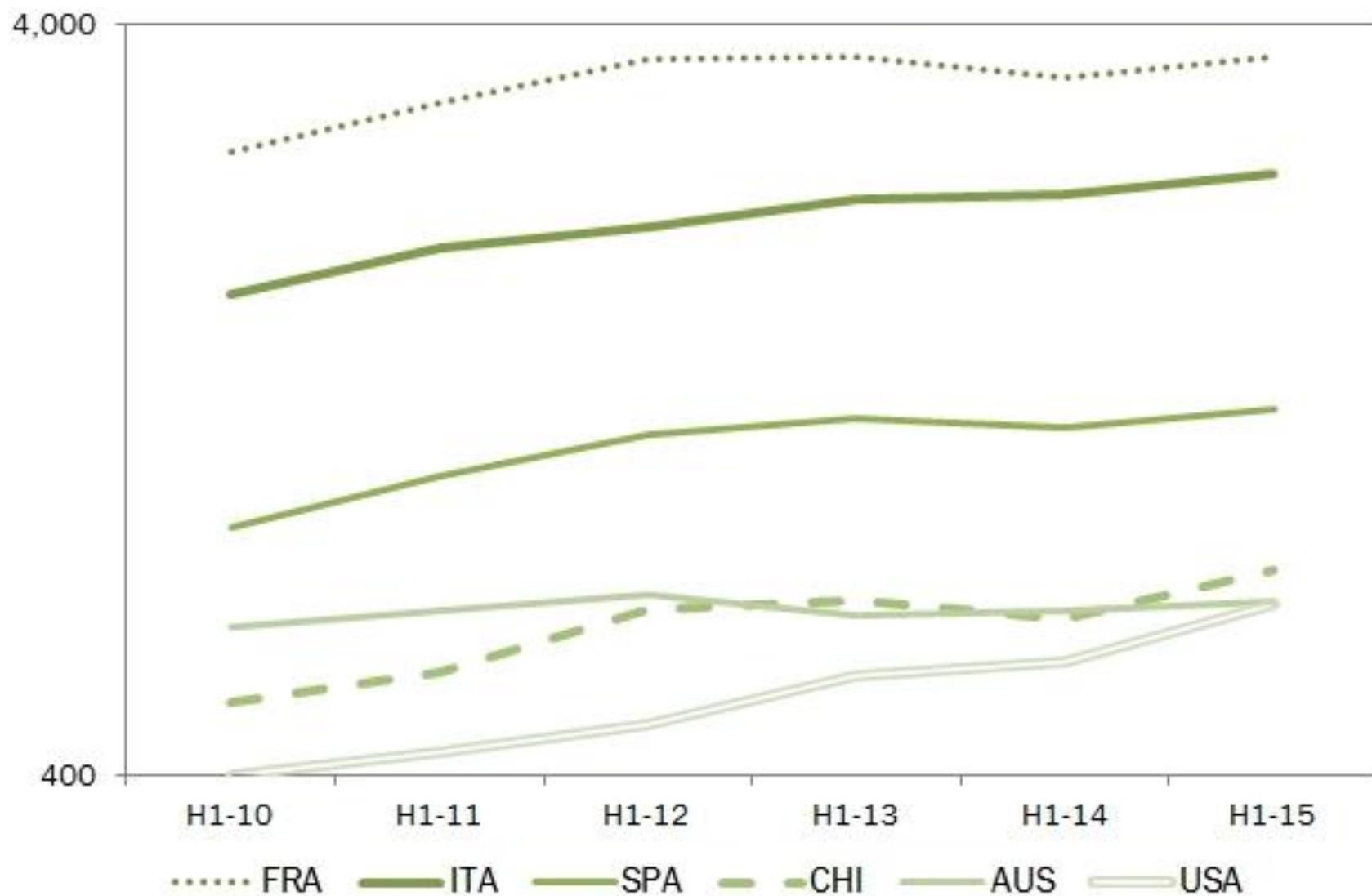


Numeri & News

*Stando ai dati resi noti dai Paesi Ue, quest'anno il raccolto di uva della Penisola ha permesso di realizzare 48,8 milioni di ettolitri contro i 46,45 della Francia. Terza la Spagna.*

# Valore delle esportazioni (EUR M) - primo semestre

*Value of exports in EUR m - first half*



Panorama di Nicotera dalle pendici di Monte Poro.

# Il ruolo prezioso del vino nella dieta mediterranea



**TAB. 1 - MEDIA DEL CONSUMO GIORNALIERO DI ALIMENTI (g) DA PARTE DEI MASCHI DI NICOTERA 1960 (media di tre stagioni)**

Classe di età (anni)	13-19	20-39	40-59	>60
n.	35	43	64	18
<b>ALIMENTI</b>				
Cereali	531	519	455	444
Legumi	58	57	43	64
Patate	68	111	73	134
Vegetali	209	280	231	282
Frutta	75	96	104	77
Pescato	26	37	44	35
Oli	37	48	40	50
Vino (ml)	93	291	288	234
Grassi	5	5	5	5
Carne	36	62	50	30
Uova	11	18	22	13
Formaggi	13	20	17	36
Latte (ml)	48	11	38	26
Zucchero	28	22	25	31

# Una letteratura emergente

- Nella letteratura medica ( Pub Med) esistono oltre 16000 articoli che comprendono il termine vino. 2700 di questi riguardano i rapporti tra vino e salute umana. Il numero delle pubblicazioni a questo riguardo è andando crescendo insistentemente negli ultimi 60 anni.

# ARTICOLI SCIENTIFICI PUBBLICATI SUL TEMA VINO E SALUTE NEGLI ULTIMI 60 ANNI

**Una letteratura emergente**

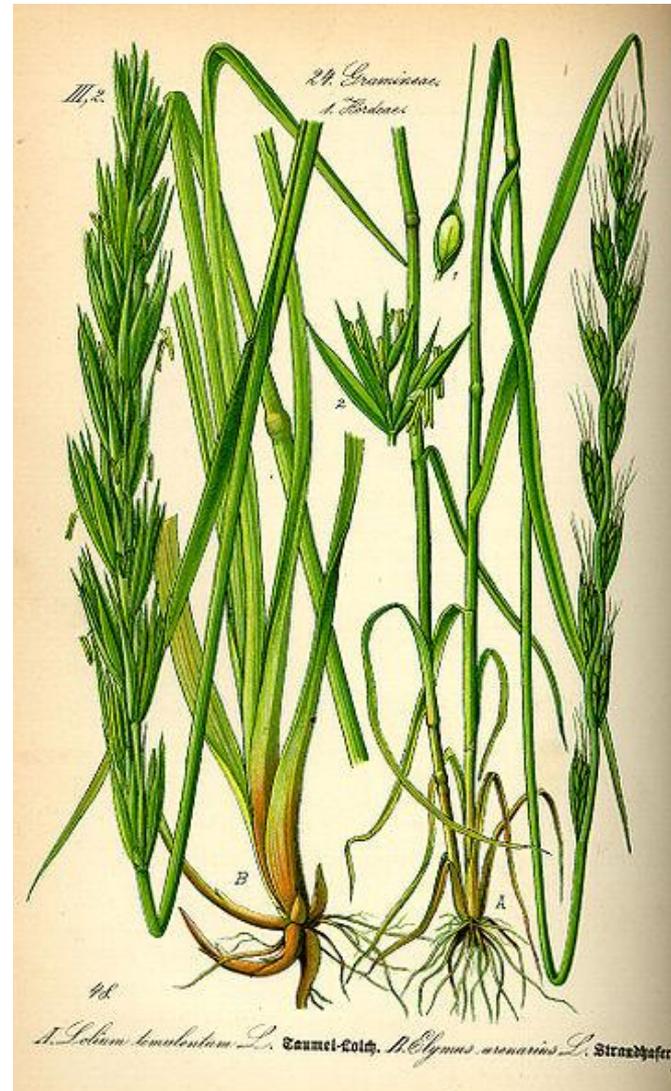


Purtroppo poca di questa letteratura è stata in grado di chiarire il ruolo giocato dal vino nella dieta mediterranea.



# TRUTH, THE GOAL OF SCIENCE

E' possibile  
separare il  
grano dal  
loglio?





**ITALIA**  
EXPO MILANO 2015

# **Il ruolo prezioso del vino nella dieta mediterranea**

**Enzo Grossi**

**Padiglione Italia**

Milano, 27 ottobre 2015

