



Rss新闻订阅 糖酒快讯 > 葡萄酒 > 正文

搜索

2型糖尿病患者饮用葡萄酒也有益处

糖酒快讯 - 葡萄酒 2015年10月29日 收藏到资讯通 已有0条评论 字号: T | T

-5位科学家发言人声明并表示 葡萄酒有助于心血管及身心健康

广告位招商
 客服热线: 028-86062288

记者彭云云

葡萄酒对于人体到底有多少好处，一直是身边的人经常会关注的话题，近日，在2015年米兰世博会葡萄酒馆的会议厅，由意大利一级酒庄委员会和意大利农业部部长Maurizio Martina任命的葡萄酒馆委员会联合组织了一场葡萄酒与健康的国际研讨会。

5位科学家发表联合声明

由意大利馆科学顾问Enzo Grossi教授协调，地中海神经学研究所Giovanni de Gaetano 教授，巴塞罗那大学医学内科系Ramon Estruch教授，雷丁大学和德蒙·马赫基金会的营养学博士Kieran Tuohy以及帕多瓦大学分子医学系教授Fulvio Ursini，通过在葡萄酒馆的会议厅向大家展示了意大利国内和国际上的研究后表明葡萄酒所能带来的好处。每一位发言人都对葡萄酒，作为地中海饮食不可或缺的一部分所带来的影响以不同的分支为切入点进行了深入的研究。

地中海饮食可减少患者老年痴呆症的风险



Ramon Estruch教授提出地中海饮食预防法指出不光是多酚，主要还是少量的葡萄酒，尤其是红葡萄酒，可以对心血管疾病及如阿尔茨海默氏症等其他减少认知功能和神经变性的疾病有良好的功效，至少可以延迟或者减轻症状，由而减少得老年痴呆症的风险。大量的临床研究表明，日常饮食如能尽可能的接近地中海饮食习惯，患老年痴呆症的风险将减少而认知能力也会有所提高。另外，有其他的随机干预研究，如Predimed（地中海饮食预防）以最高水平的科学证据显示进一步遵守地中海传统饮食与提高精神功能有直接的关系。

葡萄酒有利于2型糖尿病患者



ocus 焦点

酒商动态 国内动态 国际动态

- 华致酒行: 葡萄酒市场分析报告
- 思考: 红酒的渠道之困
- 酒仙网: 20亿元销售额有压力
- 打破宿命, 葡萄酒经销商的转型策略
- 葡萄酒电商的渠道“变法”
- 酒美网退出白酒市场专注做红酒
- 美夏危机凸显葡萄酒行业内的上下游矛盾
- 店商的未来: 重拾烟酒店价值
- 首家玛茜专营店落户柳州 进口葡萄酒市场乱局
- 格兰阁全新形象 震撼亮相糖酒会

roject 专题 more

2015年(首届)中国酒类食品商业创新大会

随之互联网+的国家战略推进, 固有的经营环境已经从封闭垂直线型的...

测测你的酒智商

炎炎夏日, 莘莘学子们正在为高考而最后一搏, 咱们酒道中人自然也必...

erchants 热品招商

VOGA意大利葡萄酒

源自意大利/动人心魄的葡萄酒/VOGA意大利葡萄酒/时尚/性感/迷人/炫...[详情]

cl uslve report 独家

名流 Liv-ex指数 市场快评 实战问答



Giovannide Gaetano教授指出通过研究发现，每餐饮用1.5杯葡萄酒对预防心血管疾病有显著的功效，这也包括了曾经已得过高血压风险疾病的患者。心血管疾病及癌症是过早死亡的首要原因。就以以色列的内盖夫本 - 古里安大学最近的一项研究表明，2型糖尿病患者如果可以在配合地中海饮食的同时适当的饮用一些葡萄酒，这将明显地减少心脏突发疾病及糖尿病带来的死亡率，由而也促进“好胆固醇”（高密度脂蛋白）的增生。在波齐利的神经学研究所（伊塞尔尼亚省）进行的关于地中海饮食被称为‘Moli - sani’的长期（10年）研究表示，葡萄酒，初榨橄榄油，新鲜的鱼肉和大量的蔬菜所组成的地中海饮食除了对心血管疾病有显著的功效以外，也可以大大减少脑血管突发疾病。

葡萄酒对维持肠道健康有显著效果



Kieran Tuohy教授则通过例举各项关于人类肠道微生物群，也就是对于肠道内的细菌的深入研究也进一步的证明了葡萄酒对人体带来的好处。微生物作为人体健康的重要调节剂已广为人知，它由上千种不同的微生物物种所组成。这些细菌有好的也有坏的。从脂肪酸的短链和酚酸衍生的细菌（大分量的存在于葡萄酒里）对免疫系统及能量摄入都有很好的影响，由而促进大脑和认知功能的发展。植物纤维和多酚是地中海饮食里必不可少的两种食物成分。好的细菌用于消化纤维，植物以及多酚，而更多的摄入这些成分，它们的数量就会渐渐的超过坏的细菌由而促进人的身体健康。这项研究突出了葡萄酒作为人类肠道微生物群的调节剂以及新陈代谢的潜力，尤其是对肠道吸收有着显著的效果。此外，最新的医学研究越来越倾向于提倡肠道微生物是维持身体健康决定因素。

葡萄酒的酒精可以对抗压力但又不会产生危险性过剩的反应

Fulvio Ursini教授对于酒精和葡萄酒所带来的好处与坏处以及摄入有机和无机化合物（定义营养素）所带来的化学反应做出了讲解。然而，在进食的同时我们也将摄入各种各样的化学化合物，它们并不存在于通常的新陈代谢途径里（异源物质），并且，它们也没有起到任何不可或缺的作用。这些异源物质包括了药物以及毒素，当然也包括了与健康有好处成分。对于这些成分，它们的好坏完全取决于它们的含量。有些成分的含量过多就会有害人体健康，相反如果含量合适就会变成有益的。酒精就是一个很好的例子：如果饮用得当就会对心血管疾病，炎症，退变性疾病及致命性疾病都有所帮助。葡萄酒于其他的酒精饮品相比也更易于人体健康的维护。在葡萄酒中以及蔬菜水果中存在的各种物质能更好地对抗炎症。主要是葡萄酒，但蔬菜和水果里也含



渠道颠覆者李猛



TWE大中华区总经理：
维护好7个核心品牌与9



王祖明：小产区建设，
需要扎实数据做支撑



明星光环下，极端奢侈
香核酒如何卖？

onnoisseur 尚品流·鉴评

more

本期：情迷拉曼恰



产地：拉曼恰
规格：750ml
年份：2012

描述：

enterprise 推荐厂商

more



成都九石电子商务

成都九石电子商务有限公司

有大量的抗氧化物质。但这些食物并不具备直接产生有益效果的能力。事实上，食物中的抗氧化剂通过自动氧化而生成少量的氧化剂，由此可以激发抗氧化反应，协助消炎作用。总而言之从一个负面反应引发的正面反应。保护系统是由一点小小的损伤引发的，由此可见人体的运作可真是奥妙无穷。而事实上酒精就是一只黑天鹅，毒药，而葡萄酒呢，由于它的酒精含量很低由而通过两个步骤引起好的化学反应，除了酒精外呢，主要是有多酚的优秀品质。这项科学也绝对对酒的禁令，因为这样会妨碍到葡萄酒所发挥的有益功能（酒精部分），可以对抗压力但又不会产生危险性过剩的反应。

酒香可以防止部分大脑的萎缩

在研讨会中还另外介绍了一些正在进行的其他研究，在近期内就会得到证实。这项研究表明如果只是单纯的通过呼吸摄入多酚类物质的香气，也就是闻着杯中的酒香，也可以预防严重的疾病防止部分大脑的萎缩：根据研究表明，品酒师们的这部分大脑不但没有萎缩，甚至比普通人的这部分大脑还要发达。

研讨会的积极作用

由意大利一级酒庄委员会和葡萄酒馆部长委员会联合组织的研讨会‘葡萄酒与健康：科学证据和机制’是第一个这类在世博举行的研讨会，体现出了它特殊的重要性。一方面五位发言者们对于葡萄酒作为地中海饮食的基础，对防御严重的疾病有很好的功效进行了详细的描述并提供了各种依据；另一方面他们也提供了决定这种积极影响的生物过程的描述。他们在为听众们增长知识的同时也没有忘记科学的严谨。就如这届米兰世博的主题‘滋养大地，生命的能源’所说，人类的健康是根本。而像世界博览会这样的国际盛事，它的目的就是要让这个信息能响亮并清晰的传达到世界的每一个角落。葡萄酒在经过地中海尤其是意大利（当时是Enotria）超过千年的文化孕育下，如今在硕大的亚洲地区如中国和印度，还有非洲的饮用也在迅速增长中。葡萄酒不光对身体有益，而且它还可以防御并缓解一些目前医学界并没有找到解决方法的疾病，如阿尔茨海默氏症。但就如五位科学家所说，只有饮用适量，每餐一杯半才能起到良好的作用。最好是优质的葡萄酒，因为好葡萄酒的多酚含量跟高，而且相较于劣质葡萄酒也会有其他更好的特质。

【特别推荐】：

[2014成都糖酒会 招商直通车](#)

0

[来源：糖酒快讯] 作者：彭云云 编辑：蔡梦葵

文章关键词：葡萄酒 健康

网友评论:

已有0条评论

发表评论

**糖酒快讯APP**扫描左侧二维码即可下载安装
您能及时知晓行业资讯和评论动态**官方微信: tjlx99**扫描右侧二维码即可
关注糖酒快讯**相关阅读**[更多>>](#)

茅台葡萄酒公司2015年秋季葡萄采收工作启动
“健康饮酒，理性消费”中国保健酒高峰论坛
健康饮品，流行成风

【年会速递】中国葡萄酒行业第一款渠道定制
【年会速递】宋恩庆：葡萄酒是今后发展的一
选择澳大利亚葡萄酒 抓住中国葡萄酒经营者的

相关产品[更多>>](#)

智利安第神鹰红葡萄酒
尼雅迷你版葡萄酒375ml*3
威龙美乐有机葡萄酒
ESCALA白翡翠无醇气泡葡萄酒
NOBLE BLASON -- VIN DE FRANCE 皇家勋章干
NOBLE BLASON -- LANGUEDOC AOC 皇家勋章朗

**中国酒业移动应用**看新闻、学课程、选产品 [点击下载](#)**猜你喜欢**[换一换](#)**秒看酒业风云
一键聚合商机****秒看酒业风云
一键聚合商机****秒看酒业风云
一键聚合商机**

新疆特产鹰嘴豆(生) 我国引进新型药物 填补 白酒行业深度洗牌 冀酒 高端对话: 2013年高端 关公坊酒业开展“心
预防糖尿病 抗心脏 朱 二型糖尿病临床治疗空 品牌砥砺前行 白酒如何发展? 坎”行动

- 吃葡萄对健康的益处多多
- 葡萄汁益处比橙汁更大
- 多吃“苦”和“酸”治疗糖尿病
- 多食干果有助于预防糖尿病_干果
- 糖尿病保健治疗仪 河南喜迈康医疗科技有限公司
- 饮用葡萄酒的八大益处_葡萄,葡萄酒
- 红酒或可为糖尿病患者的治疗药物 - 热门时事
- 红酒水果等有助预防糖尿病_红酒,水果
- 研究发现控制饮食可治愈II型糖尿病
- 糖尿病患者控制住饮食就能控制住病情

[云推荐](#)

商 机 直 通 车	佩艾尔爵士 波尔多干红葡萄酒	基安蒂·鲁芬娜. 1990 NO. 编号: G-1990-NFN酒名: 基安蒂·鲁芬娜. 1990酒 庄: F. LLI GRATI Rufina...
	意大利凯撒干红 酒名: 恺撒庄园干红葡萄酒 Caesar原 产地: 意大利. 威尼托参考年份: 201...	波美侯卡斯特庄园2010干红葡萄酒 酒体呈漂亮的胭脂红色, 酒香强烈浓郁, 并伴着诱人的 可可味. 细品间, 便能...

免责声明: 凡本站注明“文章来源: 糖酒快讯”的所有作品, 其版权属于糖酒快讯网站所有。其他媒体、网站或个人转载使用时必须注明: “文章来源: 糖酒快讯”。

本站转载、编译或摘编自其它媒体的文章, 转载、编译或摘编的目的在于传递更多信息, 不代表本站及其子站赞同其 观点和对其真实性负责。其他媒体、网站或个人转载使用时必须保留本站注明的文章来源, 并自负法律责任。

欢迎各类型媒体积极与本站联络, 互相签订转载协议。

如著作人对本网刊载内容、版权有异议, 请于知道该作品发表之日起30日内联系本网, 否则视为自动放弃相关权利。

投稿邮箱: tjlxinfo@126.com, 欢迎赐稿。

关于糖酒快讯 - 联系方式 - 招聘信息 - 服务项目 - 网站地图 - 手机客户端 - 白酒大全



推广服务热线: 028-86062288 稿件热线: 028-65539510 咨询热线: 028-65539518

传真: 028-66000120/86061166 服务邮箱: serv@tjlx.com 投稿邮箱: info@tjlx.com

成都九石电子商务有限公司 版权所有 中华人民共和国增值电信业务经营许可证 川B2-20050271 蜀ICP备09003944号